# **lob 1 hoe werk ik op school?**

startopdracht

### **2. Test jouw ideeën over leren**

Lees de stellingen in de tabel. Vink bij elke stelling aan hoe goed ze bij jou past.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 = past helemaal niet  2 = past bijna niet | | 3 = past bijna  4 = past helemaal |
|  | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Als ik een onvoldoende haal, ben ik dus niet slim genoeg. | | |  |  |  |  |
| 2 | Ik durf het toe te geven als ik dingen niet kan of niet weet. | | |  |  |  |  |
| 3 | Als ik fouten maak, ga ik een andere manier proberen. | | |  |  |  |  |
| 4 | Als mensen ergens beter in zijn dan ik, heb ik daar moeite mee. | | |  |  |  |  |
| 5 | Ik ga graag uitdagingen aan. | | |  |  |  |  |
| 6 | Het staat vast of je ergens goed of slecht in bent. | | |  |  |  |  |
| 7 | Minder goede kanten van mezelf zal ik toegeven. | | |  |  |  |  |
| 8 | Als ik een onvoldoende haal, heb ik niet goed genoeg geleerd. | | |  |  |  |  |
| 9 | Ik probeer over te komen alsof ik dingen goed kan en weet. | | |  |  |  |  |
| 10 | Als andere mensen ergens beter in zijn, kan ik veel van hen leren. | | |  |  |  |  |
| 11 | Als ik fouten maak, vind ik het moeilijk om door te zetten. | | |  |  |  |  |
| 12 | Als iemand kritiek op mij heeft, ga ik mijzelf verdedigen. | | |  |  |  |  |
| 13 | Als ik veel en hard moet leren, zal ik daardoor beter worden. | | |  |  |  |  |
| 14 | Ik geloof dat talenten aangeboren zijn. | | |  |  |  |  |

Tel de scores op van stelling 1, 4, 6, 7, 9, 11, 12 en 14.

|  |  |
| --- | --- |
| Noteer jouw score (A): |  |

Tel de scores op van stelling 2, 3, 5, 7, 8, 10 en 13.

|  |  |
| --- | --- |
| Noteer jouw score (B): |  |

Is score A hoger dan B? Dan heb je meer een 'fixed Mindset'.

Is score B hoger dan A? Dan heb je meer een 'groei Mindset'.

Lees hier de uitleg:

Hoe je denkt over jouw ontwikkelmogelijkheden, beïnvloedt jouw prestaties. Er bestaat een 'fixed mindset' en een 'groeimindset' (volgens Carol Dwech).

* Met een 'fixed mindset' denk je dat voor ieder mens al bepaald is waar hij of zij goed en minder goed in is. Dat krijg je vanaf je geboorte mee en daar kun je weinig aan veranderen. Dingen leren waar je geen talent voor hebt, is vrijwel onmogelijk en je verwacht dus dat het je niet zal lukken.
* Met een 'groeimindset' denkt je dat jezelf inspannen, helpt om je prestaties te verbeteren. Fouten maken hoort daarbij. Als er iets mis gaat, is dat niet erg, want je kunt ervan leren!

Bij Helicon opleidingen gaan we er van uit dat we ons allemaal kunnen ontwikkelen, ook al wordt niet iedereen overal goed in. Omdat de maatschappij steeds verandert, moeten we blijven leren.

Probeer een groeimindset te kweken! Blijf leren en sta open voor nieuwe ervaringen. Dat is de weg naar succes! Onderdeel 2 gaat over hoe je via feedback van en met anderen kunt leren.

Herken je jezelf in de mindset die je hebt gescoord?

ja

nee

Zo ja, leg uit wat je herkent. Zo nee, wat klopt er niet volgens jou?